

ÁREA TEMÁTICA: (marque uma das opções)

- COMUNICAÇÃO
- CULTURA
- DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA
- EDUCAÇÃO
- MEIO AMBIENTE
- SAÚDE
- TECNOLOGIA E PRODUÇÃO
- TRABALHO

EDUCAÇÃO E SAÚDE BUCAL DO TRABALHADOR: UMA INICIATIVA EXTENSIONISTA

¹ **Roberta Lamoglia (UEPG – mr.lamoglia@gmail.com)**

² **Amanda Luiza Marconcini (UEPG - luizamarconcini@hotmail.com)**

³ **Cristina Berger Fadel (UEPG - cbfadel@gmail.com)**

Resumo: A Odontologia do Trabalho é a especialidade que visa à melhoria da saúde bucal de trabalhadores. Em consequência da importância da efetivação de práticas educativas em saúde bucal, o projeto de extensão ‘Nós na Rede: Contribuições da Odontologia para Educação, Prevenção e Manutenção da Saúde’, atua como instrumento viabilizador da inserção social, com ênfase na promoção da saúde. O trabalho objetiva relatar uma ação de cunho educativo e preventivo realizada pelo projeto ‘Nós na Rede’, junto a 27 trabalhadores de uma construção civil do município de Ponta Grossa/PR. Os instrumentos educativos utilizados foram banners com ilustrações explicativas, macromodelos de bocas e escovas para orientação à escovação, cartilha “*Você sabia? 10 curiosidades sobre saúde bucal*” e panfleto “*Saúde bucal do trabalhador*”. Conclui-se a relevância da ampliação de cenários de atuação extensionistas no âmbito da saúde bucal, e dessa maneira formando acadêmicos mais críticos e sensíveis as necessidades em saúde da população.

Palavras-chave: Educação em Odontologia; Saúde Bucal; Trabalhadores; Relações Comunidade-Instituição.

INTRODUÇÃO

A saúde ocupacional é tema relevante e atual, tendo como ponto de maior interesse a análise contextual das condições de trabalho, sua relação com a saúde do trabalhador e a proposição de medidas de intervenção. Nessa perspectiva, o olhar sobre o tema expõe também a necessidade de meios que assegurem proteção ao trabalhador, procurando amenizar riscos que possam se desdobrar em incidentes ou adoecimento.

Na busca pela preservação da saúde do trabalhador em sua atividade ocupacional foram criadas políticas de segurança e saúde, juntamente com Normas Regulamentadoras, conforme estabelece a Consolidação das Leis do Trabalho (HIROISHI et al., 2011). Neste cenário, em 2005, com a publicação da Portaria 2.437-GM do Ministério da Saúde, o cirurgião-dentista foi inserido na equipe de saúde de modo a fortalecer a atenção integral à saúde do trabalhador (BRASIL, 2005).

A Odontologia do Trabalho surge, então, como uma especialidade que visa à melhoria da saúde bucal de trabalhadores, a fim de compatibilizar a preservação da saúde com as atividades exercidas na prática laboral. Ainda, considerando que altas taxas de absenteísmo por problemas ligados à saúde bucal estão diretamente correlacionadas com a queda da produtividade nos diferentes ambientes laborais, a Odontologia do Trabalho vem como estratégia para influenciar positivamente não apenas na qualidade de vida e bem-estar do trabalhador, como também seu ambiente corporativo.

Dentre as áreas de competências do cirurgião-dentista especialista em Odontologia do Trabalho, destaca-se o *‘planejamento e implantação de campanhas e programas de duração permanente para educação dos trabalhadores quanto a acidentes de trabalho, doenças ocupacionais e educação em saúde’* (CFO, 2005); campo de atuação da presente iniciativa extensionista.

Assim, e em virtude da relevância da efetivação de práticas educativas em saúde (no campo da saúde bucal), o projeto universitário extensionista *‘Nós na Rede: Contribuições da Odontologia para Educação, Prevenção e Manutenção da Saúde’*, atua como instrumento viabilizador da inserção social; de um lado, rompendo o paradigma do ensino reprodutivo e descontextualizado, e de outro, envolvendo-se em novas formas de produção do conhecimento e aplicação social, com ênfase na promoção da saúde.

OBJETIVO

O presente trabalho objetiva relatar uma ação de cunho educativo e preventivo realizada pelo projeto *‘Nós na Rede’*, junto a trabalhadores da construção civil do município de Ponta Grossa/PR.

METODOLOGIA.

A presente iniciativa está vinculada ao projeto de extensão *‘Nós na Rede: Contribuições da Odontologia para Educação, Prevenção e Manutenção da Saúde’*, do Departamento de Odontologia da Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG), que conta com a participação de acadêmicos graduandos e pós-graduandos, agentes universitários e professores.

O projeto em tela desenvolve práticas voltadas à comunidade do município de Ponta Grossa/PR e região adscrita, por meio de parcerias com equipamentos públicos, privados e

instituições sem fins lucrativos. Suas ações são desenvolvidas em diversos espaços sociais com potencialidade para a educação e promoção da saúde (bucal).

Neste viés, e a convite da empresa LAAR Construtora, do segmento de obras rápidas do município de Ponta Grossa/PR e, em ação realizada durante sua Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho (SIPAT), acadêmicas de graduação do curso de Odontologia realizaram ação pontual junto à trabalhadores civis.

A ação ocorreu no espaço físico de uma ‘construção em andamento’, no mês de março do ano corrente, e em local destinado à convivência de funcionários (Figura 1).



Figura 1: Trabalhadores da construção civil e acadêmicos presentes na ação. UEPG/PR, 2017.

Os temas destacados para fomentar as discussões no campo da saúde bucal foram a correta higienização bucal, o papel do flúor no fortalecimento dos dentes, os malefícios da dieta cariogênica e a orientação sobre modelos e armazenamento de escovas dentais. Também foram abordados temas como os principais causadores do câncer de boca, as implicações do uso de próteses dentárias mal adaptadas e a importância do autocuidado em observar manifestações bucais que possam comprometer sua saúde e a relevância em manter a periodicidade de consultas ao dentista. Os trabalhadores que desejaram foram submetidos a exame bucal simples e aferição da pressão arterial (Figura 2).



Figura 2: Realização de exame físico em trabalhadores da construção civil. UEPG/PR, 2017.

Buscando desenvolver habilidades pessoais e a ampliação das concepções dos trabalhadores sobre a saúde e a doença bucal, foram utilizados os seguintes recursos educativos: *banners* com ilustrações explicativas, macromodelos de arcadas dentárias e de instrumentos de higienização bucal, cartilhas informativas intituladas: “*Você sabia? 10 curiosidades sobre saúde bucal*” e “*Saúde bucal do trabalhador*” (Figura 3). Todos os recursos educativo-preventivos utilizados foram desenvolvidos pelo projeto ‘Nós na Rede’.

A ação teve a duração de aproximadamente duas horas.



Figura 3: Instrumentos educativos utilizados na ação junto a trabalhadores da construção civil. UEPG/PR, 2017.

RESULTADOS

Participaram efetivamente da ação 27 trabalhadores da construção civil, sendo que todos eram do gênero masculino, com média etária de 40 anos.

Durante a abordagem, e por meio de diálogo, os sujeitos se mostraram bastante motivados e interessados sobre os temas abordados, sendo que os maiores questionamentos estiveram relacionados a problemas periodontais simples, como sangramentos gengivais e cálculo dentário (tártaro).

Estudo de revisão de literatura sobre a epidemiologia das doenças bucais em trabalhadores verificou que, em adultos de 35 a 44 anos, o que prevalece é realmente o cálculo dentário e as bolsas periodontais rasas (CARVALHO et al., 2010). Assim, evidencia-se a importância do desenvolvimento de ações educativas e de cuidados em saúde bucal continuados junto à população de trabalhadores, com ênfase nas questões que envolvem os tecidos de manutenção da funcionalidade e da estética dentária (periodonto), e consequentemente da prevenção de problemas periodontais futuros e perdas dentárias.

Também, e ainda que não se constitua objeto principal da presente ação extensionista, os acadêmicos participantes foram amplamente abordados sobre as formas de acesso ao tratamento nas clínicas odontológicas da UEPG, o que sugere ainda, uma forte demanda por atenção curativa em saúde bucal junto à população de trabalhadores civis em tela.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Por meio da iniciativa apresentada, evidencia-se a relevância da ampliação de cenários de atuação extensionistas no âmbito da saúde bucal, com vistas a fomentar o acesso à informação e potencialidades em saúde de sujeitos individuais e coletivos.

Ainda, conclui-se, ser a extensão universitária, meio profícuo de transformação da formação em Odontologia, preparando acadêmicos mais críticos e sensíveis as necessidades em saúde da população.

REFERÊNCIAS

HIROISHI, W. K.; ROSETTI, E.; ORENHA, E. S.; NARESSI, S. C. **Odontologia do Trabalho: um novo olhar sobre a saúde bucal do trabalhador**. Braz DentSci 2011 jul./dez.; 14 (3/4) 66-76

SANTOS, M. R. **Os Benefícios da Odontologia do Trabalho**. 2012. Disponível em: <<http://segurancadotrabalhonwn.com/os-beneficios-da-odontologia-do-trabalho/>>. Acesso em 01 de julho de 2017.

BORDIN, D.; FADEL, C.B. **A Educação em Saúde como prática viabilizadora da ação extensionista**. Ponta Grossa, 2012. 4º Congresso Internacional de Educação, Pesquisa e Gestão CIEPG.

Brasil. Ministério da Saúde. Gabinete do Ministro. PORTARIA Nº 2.437, DE 7 DE DEZEMBRO DE 2005. Dispõe sobre a ampliação e o fortalecimento da Rede Nacional de Atenção Integral à Saúde do Trabalhador - RENAST no Sistema Único de Saúde - SUS e dá outras providências. Disponível em:

< http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2005/prt2437_07_12_2005.html>. Acesso em: 07 jul. 2017.

Resolução do Conselho Federal de Odontologia n.63 de 2005. Disponível em:

<<http://cfo.org.br/legislacao/normas-cfo-cros/normas-cfo-cros/>>. Acesso em: 07 jul. 2017.

CARVALHO, E. S. et al. **Epidemiologia das doenças bucais em indivíduos na faixa etária entre 35 e 44 anos**: o cenário epidemiológico do trabalhador. RGO, Porto Alegre, v. 58, n.1, p. 109-114, jan./mar. 2010.